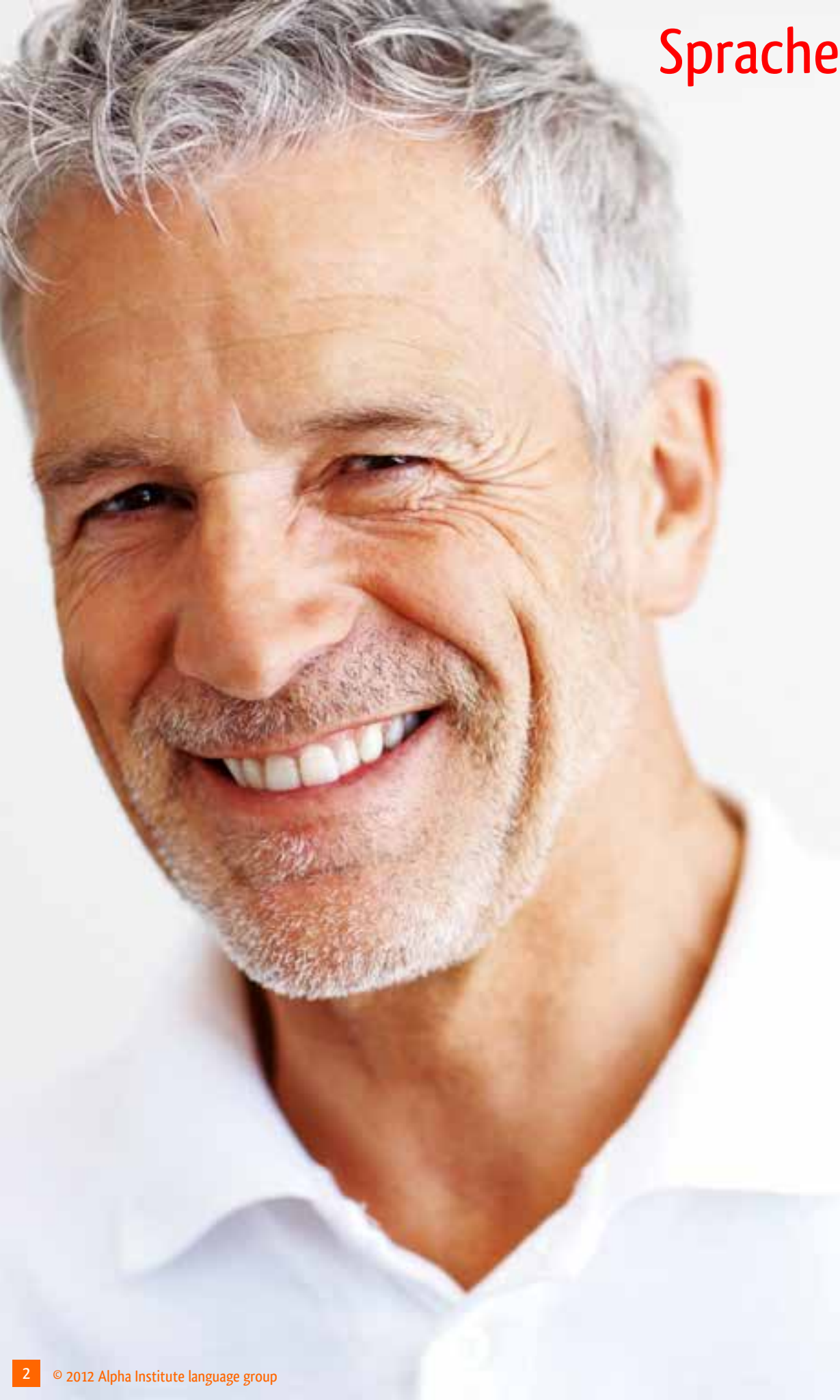


Nichts lieber als eine Sprache lernen und perfektionieren  
... ohne Vokabelpauken, stressfrei  
und mit Lerngarantie!



Ihre Info-Broschüre zur  
Alpha Institute®Methode  
und  
Ihr Lernberater:  
Lernen will gelernt sein!





# Sprachenlernen mit der Alpha Institute®Methode ... das sollten Sie wissen!

Jeder kann in jedem Alter effektiv eine neue Sprache lernen oder verbessern, wenn er die Alpha Institute®Methode nutzt.

Die Methode beschleunigt das Sprachenlernen aktiv durch das Fördern von bewußten und unbewußten Lernprozessen.

Sie umgeht natürliche Lernlimitierungen, reaktiviert bereits vergessenes und sorgt für eine sofortige Abrufbarkeit des Gelernten.

Mit der alphamultisense®Methodik wird ein maximum an Synapsen für jeden Lerntyp beim Lernen aktiviert.

Während der alphamentalvision® wird das Kurzzeitgedächtnis umgangen und die Lerninhalte werden direkt ins Langzeitgedächtnis transferiert.

In nur 6 Tagen lernen, reaktivieren und perfektionieren Sie so mit der Alpha Institute®Methode bis zu 900 Vokabeln und können diese auch sofort anwenden,

**Sie glauben das nicht?**

Lernen Sie Forschungsgrundlagen kennen, auf welchen die wissenschaftlich bestätigte Alpha Institute®Methode aufbaut und wie das Sprachenlernen erfolgreich funktioniert »



## Lernen ...

Kann jeder effektiv eine neue Sprache lernen?

Was passiert wenn wir lernen?

Beim Lernen treffen Informationen in Form eines Reizes auf unsere Sinneszellen.

Sinneszellen sind über Synapsen mit Nervenzellen verbunden. Die Informationsübertragung erfolgt über biochemische und elektrische Prozesse. Diese vernetzte Hirnaktivität ergibt ein Muster.

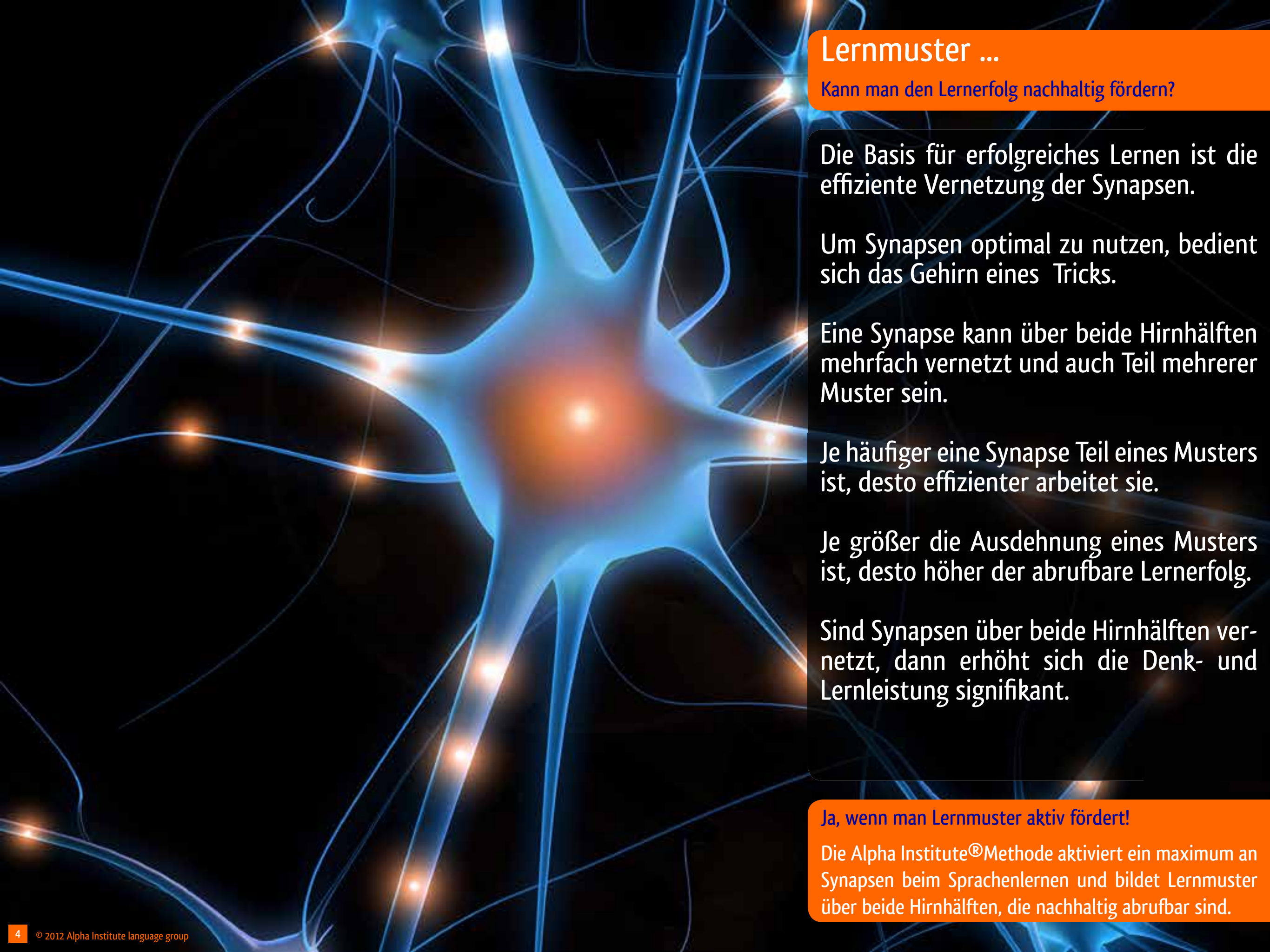
Eine Information ist gespeichert, d.h., sie ist gelernt, wenn das vernetzte Muster erneut und immer wieder abrufbar ist.

Für die Abrufbarkeit und damit für das Lernen ist die Stärke und Komplexität des Musters entscheidend.

Ja, wenn er die richtige Lernmethode nutzt!

Die Alpha Institute® Methode nutzt aktuelle Forschungsergebnisse um Lernprozesse aktiv zu beeinflussen, zu steuern und deutlich zu verbessern.





## Lernmuster ...

Kann man den Lernerfolg nachhaltig fördern?

Die Basis für erfolgreiches Lernen ist die effiziente Vernetzung der Synapsen.

Um Synapsen optimal zu nutzen, bedient sich das Gehirn eines Tricks.

Eine Synapse kann über beide Hirnhälften mehrfach vernetzt und auch Teil mehrerer Muster sein.

Je häufiger eine Synapse Teil eines Musters ist, desto effizienter arbeitet sie.

Je größer die Ausdehnung eines Musters ist, desto höher der abrufbare Lernerfolg.

Sind Synapsen über beide Hirnhälften vernetzt, dann erhöht sich die Denk- und Lernleistung signifikant.

Ja, wenn man Lernmuster aktiv fördert!

Die Alpha Institute®Methode aktiviert ein maximum an Synapsen beim Sprachenlernen und bildet Lernmuster über beide Hirnhälften, die nachhaltig abrufbar sind.





## Gedächtnis ...

Kann man das Gedächtnis verbessern?

Gedächtnis ist die Fähigkeit aufgenommene Informationen zu behalten, zu ordnen und wieder abzurufen.

Informationen treffen über Sinneszellen ein. Es werden aber nicht alle Informationen die auf uns einströmen verarbeitet. Das ist unmöglich. Daher werden Informationen durch unterschiedliche Gedächtnisprozesse gefiltert.

Um zu lernen, muss der Lerninhalt zunächst vom Kurzzeit- in das Langzeitgedächtnis transferiert werden.

Dort werden Informationen dauerhaft als Muster gespeichert. Um diese nutzen zu können, müssen sie auch wieder gefunden werden, dh. das Muster muss stark genug sein und darf nicht verblassen.

Ja, wenn man dessen Fähigkeiten effektiv nutzt!

Die Alpha Institute® Methode umgeht bei der einzigartigen alphamentalvision® das Kurzzeitgedächtnis und transferiert Lerninhalte direkt ins Langzeitgedächtnis.



# Erinnerung

Kann man eine neue Sprache sofort sprechen?

Aktivierungsmuster  
für einen Lerninhalt

Der Neurologe Donald Hebb entdeckte den Schlüssel zur Gedächtnisbildung und damit die Basis der Erinnerung ... Langzeit-Potenzierung!

“Werden zwei oder mehr Neuronen gleichzeitig durch ein Ereignis aktiviert, wird es leichter sein, sie gemeinsam zu reaktivieren.“

Das aktivieren vieler Neuronen beim Lernen erhöht also die Intensität der Musterbildung und somit die Abrufbarkeit der Lerninhalte.

Die Erinnerung bzw, der Lerninhalt setzt sich dabei aus unterschiedlichen Informationen zusammen, die an verschiedenen Orten im Gehirn gespeichert sind, z.B. Klang, Farbe, Form oder Funktion.

Wird das Muster aktiviert löst dies die Erinnerung aus.

Ja, wenn man Lernmuster sofort aktiviert!

Die Alpha Institute®Methode bildet sofort abrufbare, starke Lernmuster über die alpha-multisense®Aktivierung der Lerninhalte.





# Chunks

Kann man Sprachenlernen beschleunigen?

Es ist egal, in welcher Reihenfolge die Buchstaben in einem Wort stehen, das einzig wichtige dabei ist, dass der erste und letzte Buchstabe am richtigen Platz sind. Der Rest kann totaler Bolldamm sein, und man kann es trotzdem ohne Probleme lesen.

Sprache egal ob gesprochen, gehört oder gelesen basiert auf unbewussten Prozessen.

Das Gehirn nutzt automatisierte Prozesse, um Lernmuster zu aktivieren und zwar ohne Ihre volle Aufmerksamkeit- bzw. Wachsamkeit.

Teile eines Lernmusters nennt man Chunk. Je mehr Chunks für einen Lerninhalt vorhanden sind, desto besser ist er gelernt.

Viele Chunks werden aber nicht durch Vokabelpauken oder auswendig lernen nachhaltig gebildet. Dieses klassische Lernen beschleunigt oft sogar das Vergessen des so Gelernten.



Ja, wenn man unbewusste Prozesse fördert!

Die Alpha Institute®Methode nutzt die vorhandenen Fähigkeiten des Gehirns. Die vier Lernphasen beschleunigen dann das Lernen auf effiziente und stressfreie Weise.





# Vergessen

Lernen ohne gleich zu vergessen - geht das?

Vergessen ist ein normaler biochemischer Vorgang und ist eine wichtige Funktion des Gehirns.

Wird etwas vergessen, war das Muster nicht stark genug. Der Lerninhalt kann dann nicht gefunden, aktiviert und abgerufen werden.

Lernen ohne das Gelernte wieder zu vergessen benötigt daher spezielle Ansätze.

Sprache sofort und nachhaltig abrufbar zu lernen bedarf einer speziellen Lernmethodik.

Die Ansätze um eine Sprache effizient zu lernen, sind bei jedem vorhanden der seine Muttersprache gelernt hat, auch bei Ihnen.

Mit der Alpha Institute® Methode können auch Sie diese Ansätze wieder nutzen und schnell, einfach und mit viel Spass eine neue Sprache lernen und perfektionieren.

Ja, wenn man Lern-Limitierungen umgeht!

Die Alpha Institute® Methode umgeht die natürlichen Lern-Limitierungen, reaktiviert sogar bereits vergessenes und stellt eine nachhaltige Abrufbarkeit sicher.





# Suggestopädie

Die Wurzeln der Alpha-Institute® Methode!

Gibt es maximale Lernfähigkeit für Jedermann?



Suggestopädie ist der wissenschaftliche Ansatz der den Lernprozess über verschiedene Reize ganzheitlich gestaltet. Begründer der Suggestopädie ist der Gehirnforscher Professor Dr. Georgi Lozanov († 2012).

Er hat das „Supergedächtniss“ weltweit untersucht. Er entdeckte, dass mentale Höchstleistungen in einem mentalaktiven aber körperlich entspannten Zustand erreicht wurden.

Unter diesem Einfluss verändern sich die Gehirnwellen in den Alpha-Rhythmus, das Gehirn gleitet in den Alpha-Zustand. Diesen Zustand der maximalen Lernfähigkeit wollte er bei allen Menschen auslösen.

Er entdeckte, dass unter anderem eine spezifische Musik den Alpha-Zustand herbeiführt.

In diesem Zustand entfaltet das Gehirn dann eine Leistungsfähigkeit, die weit über die bewußten und unbewußten Grenzen hinausgeht.

Ja, wenn man den Alpha-Zustand erreicht!

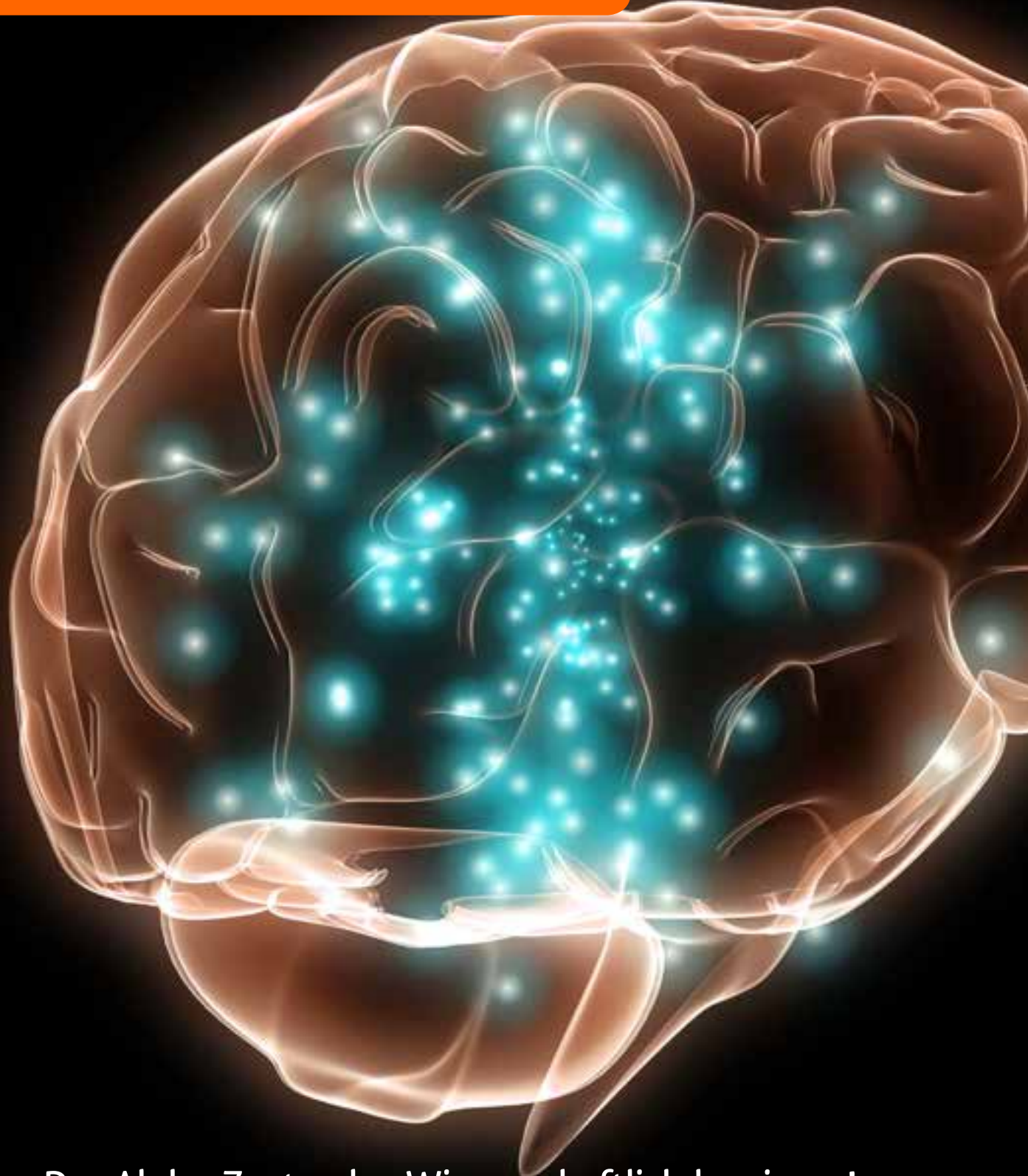
Die Alpha Institute® Methode nutzt den Alpha-Zustand und die darauf folgenden Lerntechniken steigern die Lernfähigkeit zusätzlich.





# Alpha-Zustand

Die Basis der Alpha Institute® Methode  
Was bedeutet Alpha-Zustand überhaupt?



Sind wir entspannt und gelöst zeigt unser Gehirn Muster im Alpha-Wellenbereich. Im Alpha-Zustand arbeitet es mit einer erhöhten Lern- und Erinnerungsfähigkeit.

Den Zustand erleben Sie nachweislich immer kurz bevor Sie aufwachen bzw. einschlafen. Doch nur der Körper ist entspannt. Das Gehirn hingegen läuft ganz alleine auf Hochtouren.

Vielleicht kennen Sie das vom Autofahren, wenn Sie feststellen, dass Sie eine Strecke zurückgelegt haben, aber sich nicht an die Details erinnern. Ihr Gehirn hat in dieser Zeit Höchstleistungen vollbracht, die Sie nicht bewußt wahrgenommen haben.

Auch Sie können im Alpha-Zustand neue mentale Potenziale aktivieren und Ihren Lernerfolg signifikant steigern.

**Es ist ein wissenschaftlich belegter Zustand!**

Im Alpha-Zustand vollbringt das Gehirn Höchstleistungen. Es verbessert Erinnerungsvermögen und Lernfähigkeit sowie im besonderen Maße die Aufnahmefähigkeit.

Der Alpha-Zustand ... Wissenschaftlich bewiesen!





# Superlearning

Was versteht man unter Superlearning?

## Eine neue Lernmethode wird vermarktet ...

In ihrem 1979 erschienenen Bestseller „Superlearning, leichter lernen ohne Stress, die revolutionäre Lernmethode“, stellten Nancy Ostrander und Lynn Schroeder die von Lozanov entwickelte Methodik unter dem amerikanischen Marketing-Begriff “Superlearning” vor.

Das Superlearning gelangte, durch teilweise sensationelle Lernerfolge, schnell zu weltweiter Bekanntheit. Es zeigte sich aber auch, dass nicht jeder vom Superlearning profitieren kann.

Superlearning ist ein rein auditives Verfahren, bei dem das akustische Lernen optimal genutzt wird. Die wenigsten Menschen sind aber rein auditive Lerntypen und daher ist diese Methodik im Lernerfolg bei den meisten Menschen stark eingeschränkt.

**Limitiertes Lernen - nicht für alle Lerntypen!**

Die Alpha Institute® Methode spricht im Gegensatz zum Superlearning alle Sinne und Lerntypen an.







Alpha Institute® Methode!  
Die erfolgsmaximale  
Methode zum Sprachenlernen!

Die Methode beschleunigt das Sprachenlernen aktiv durch das Fördern von bewußten und unbewußten Lernprozessen.

Sie umgeht natürliche Lernlimitierungen, reaktiviert bereits vergessenes und sorgt für eine sofortige Abrufbarkeit des Gelernten.

Während der alphamentalvision® wird das Kurzzeitgedächtnis umgangen und die Lerninhalte werden direkt ins Langzeitgedächtnis transferiert.

Lesen Sie nun wie die  
Alpha Institute® Methode  
aufgebaut ist und  
wie sie erfolgreich funktioniert!





## Die Erfolgs-Phasen

Lernen in einer neuen Dimension!

Begleiten Sie uns nun durch die Phasen der wissenschaftlich mehrfach bestätigte Alpha Institute® Methode. Sie besteht aus:

» alphamultisense® · Lernen mit allen Sinnen für alle Lerntypen

Vier aufeinander aufbauenden Lernphasen:

» alphaintro® · Erste Vernetzung durch Geschichten und Präsentation

» alphamentalvision® · passiver audiovisueller Vokabeltransfer

» alpharefreshing® · der passive Wortschatz wird aktiviert

» alphacommunication® · der aktivierte Wortschatz wird gefestigt

### Garantierter Lernerfolg!

Über 15 Jahre erfolgreiche Fremdsprachenvermittlung versetzen uns in die Lage, Ihnen eine Lerngarantie zu gewähren.





## Die übergreifende Methodik in allen Lernphasen ... Lernleistung aktiv verbessern und trainieren!

Je mehr Chunks beim Sprachenlernen gebildet und fixiert werden, desto effektiver kann das Gelernte, also die Sprache, aktiviert und genutzt werden.

Um alle unterschiedlichen Lerntypen zu erreichen erfolgt die Präsentation der speziell aufbereiteten Lerninhalte immer für mehrere Wahrnehmungskanäle.

Damit werden über die Alpha Institute® Methode die Lerninhalte intensiver vernetzt und nachhaltig im Gedächtnis abrufbereit verankert.

Wissenschaftliche Studien zeigen zu dem auch, dass die räumliche Lernumgebung einen maßgeblichen Einfluss auf das Erinnern der Lerninhalte haben kann.

Daher sind auch unsere Alpha Institute Sprachkurs-Center lernfördernd angelegt und ausgestattet.

**Sie lernen immer, überall und mit viel Spass!**

Die alphamultisense® Methodik spricht alle Lerntypen an und bildet signifikant mehr Chunks beim bewußten und unbewußten lernen - maximale Musterbildung.





In dieser Phase erfolgt die erste Vernetzung der Lerninhalte und Lernmusterbildung.

In Form einer prägnanten Geschichte präsentieren unsere Trainer die Lerninhalte aktiv und spielerisch mit der alphamultisense® Methodik.

Hören, sehen und erleben fördert die richtige Aussprache und eine intensive Musterbildung.

Im zweiten Lernmodul werden die Teilnehmer selbst aktiv eingebunden. Lerninhalte werden über das zweisprachige Mitleseverfahren von Prof. Dr. Schiffler, der Uni Berlin, nochmal aktiviert und Lernmuster verstärkt fixiert.

Es wird sichergestellt dass alle Teilnehmer die Lektionsinhalte verstanden haben.

Sie werden überrascht sein, wie viel Spaß es macht, eine Sprache nicht nur schnell zu lernen sondern sie auch sofort sprechen zu können.

Sie haben bereits jede Menge aktiv gelernt!

Sie haben neue Wörter, Redewendungen und Sprachregeln spielerisch aufgenommen und sind bereit für das Herzstück der Methode ... die alphamentalvision®





Das Herzstück der Alpha Institute® Methode ist einzigartig und ermöglicht die multisensorielle Aufnahme der Lerninhalte im Alpha-Zustand.

Während sie entspannt in Relax-Sesseln ruhen, gleiten die Teilnehmer, über die wissenschaftlich entwickelte Präsentation, langsam in den mentalaktiven Alpha-Zustand.

Das Gehirn umgeht nun die Lernlimits des Kurzzeitgedächtnisses. Lerninhalte werden passiv in die Langzeitspeicher des Gedächtnisses transferiert. Dauer ca. 45 Minuten je Lektion.

Durch sanfte, aktivierende Klänge und Farben wird der Alpha-Zustand dann langsam wieder aufgelöst.

Sie haben ohne es bewußt wahrzunehmen, rund 100 neue Vokabeln und/oder Redewendungen gelernt und können diese in der nun folgenden alpharefreshing® Phase anwenden.



Christine Neubauer · Schauspielerin

Man geht in das Mental-Kino und lernt in nur 45 Minuten rund 100 neue Vokabeln ... mein persönliches Fazit - Fantastisch!





Die alphamentalvision® hat Lerninhalte passiv in die Langzeitspeicher Ihres Gedächtnisses transferiert. Nun müssen diese Lerninhalte auch von Ihnen langfristig abrufbar sein.

Dazu aktiviert der Trainer die aufgenommenen Vokabeln und Redewendungen in interaktiven Trainingseinheiten.

Die Lernmuster werden erneut gefestigt, das eben Gelernte ist für Sie sofort abrufbereit und kann aktiv wiedergegeben werden.

Sie kennen Strukturen im Satzaufbau und können das Gelernte in der folgenden Phase bereits selbstständig ohne Redehemmung anwenden.

Hier wird auch vor langer Zeit Gelerntes (Schule, Urlaub oder Auslandsaufenthalte) erneut gefunden und dem aktiven Wortschatz hinzugefügt. Ein zusätzlicher Nutzen unserer Kursteilnehmer.

Aus passivem wird ein aktiver Wortschatz!

Gerade gelernte Vokabeln und Redewendungen werden von Ihnen sofort aktiv genutzt und die Lernmuster erneut intensiviert.





Sprache lebt immer von aktiver Anwendung. Das intensive Kommunikationstraining in der alphacommunication® Phase verbessert den Sprachfluss signifikant und baut Redehemmungen ab.

Durch mehrfaches Abrufen und aktive Anwenden der Lerninhalte wird die Musterbildung und die Abrufbarkeit der Lerninhalte maximiert.

Dazu üben und spielen die Teilnehmer untereinander und dem Trainer mit den Vokabeln, Redewendungen und Sätzen. Ganz nebenbei wird die Grammatik integriert und perfektioniert.

All das ist bereits für Sie möglich.

Unsere speziell ausgebildeten Trainer führen Sie so weit über Ihre gewohnten, fremdsprachlichen Leistungsgrenzen hinaus.

Ohne Stress oder Druck sondern entspannt, mit viel Spass und garantiertem Lernerfolg.

Einfach in der neuen Sprache kommunizieren!

Unsere Trainer coachen Sie intensiv um Ihre Kommunikationsfähigkeiten in der neuen Sprache deutlich zu verbessern.





Darauf sollten Sie achten!  
Nur das Original garantiert den enormen Lernerfolg:

- » Alpha Institute Schulungcenter - speziell ausgebildete Trainer
- » Alpha Institute Forschungsabteilung - eigens entwickelte Lerntechniken
- » Alpha Institute eigens entwickelte multisensorielle Lernmethodik
- » Alpha Institute audiovisuelle Techniken - eigenes Aufnahmestudio
- » Langjährige Zusammenarbeit mit anerkannten Lernforschern

... darum sollten Sie der geschützten Alpha Institute®Methode vertrauen!

Vertrauen Sie nur dem Original!

Nur die wissenschaftlich bestätigte Alpha Institute®Methode garantiert den enormen Lernerfolg und gewährt eine Lerngarantie!





# Rufen Sie uns noch heute an!

Unsere Kursexperten beraten Sie gerne unverbindlich und zeigen Ihnen die Möglichkeiten auf, wie auch Sie in nur 6 Tagen bis zu 900 Vokabeln lernen, reaktivieren und perfektionieren können!

Gratis Hotline Deutschland: **0800 4200 600**

Hotline Spanien: **0034 971 450 -100**

E-Mail: **info@fremdsprache.de**

**www.fremdsprache.de**

Für weitere ausführliche Informationen  
laden Sie sich die unten aufgeführten PDF-Broschüren herunter,  
besuchen unsere Website oder schauen sich unsere Videos an!

Info-Broschüre - PDF  
Alpha Institute® Methode



Info-Broschüre - PDF  
Alpha Institute® Referenzen



Termine und Sprachlevel - PDF  
Alpha Institute® Sprachkurse



Externer Link  
Alpha Institute® Videos

